|  |  |
| --- | --- |
| **Poniedziałek 27.02.2023** | Zupa grysikowa niezabielana 300ml  Pierogi z mięsem 300g Kompot wieloowocowy 150ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, seler, jaja** |
| **Wtorek 28.02.2023** | Zupa kalafiorowa zabielana z lanym ciastem 300ml  Gulasz wieprzowy 100g, kasza 150g, surówka z buraków czerwonych 100g  Kompot wieloowocowy 150ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, mleko, jaja, seler** |
| **Środa 01.03.2023** | Zupa grochowa z kiełbaską i grzankami 300ml  Spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym 300g Kompot wieloowocowy 150ml |
| **ALERGENY** | **Gluen, seler** |
| **Czwartek 02.03.2023** | Zupa pomidorowa zabielana z ryżem 300ml  Stripsy drobiowe 100g, ziemniaki 150g, surówka z kapusty pekińskiej 100g  Kompot wieloowocowy 150ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, seler, mleko, jaja** |
| **Piątek 03.03.2023** | Zupa porowa z makaronem 300ml  Ryż z musem jogurtowo-truskawkowym 300g  Kompot wieloowocowy 150 ml |
| **ALERGENY** | **Mleko, seler** |

***Wykaz składników, które wchodzą w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. ( Dz.U. z 2016, poz. 1154)* Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:**

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarna sezamu, 12 – dwutlenek siarki lub siarczany, 13 – łubiny, 14 – mięczaki

Telefon zamówienia: 12 258 12 42 Firma „Jacek” Spółka Jawna

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

|  |  |
| --- | --- |
| **Poniedziałek 06.03.2023** | Zupa ogórkowa zabielana z ryżem 300ml  Makaron z serem na słodko 300g  Kompot wieloowocowy 150ml |
| **ALERGENY** | **Gluten,mleko, seler** |
| **Wtorek 07.03.2023** | Żurek z jajkiem 300ml  Mięso drobiowe z warzywami 100g, ryż 150g Kompot wieloowocowy 150ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, mleko, seler, jaja** |
| **Środa 08.03.2023** | Zupa jarzynowa zabielana z lanym ciastem 300ml  Kromeczka schabu z sosem 100g, kasza bul gur 150g, surówka z kapusty  czerwonej 100g  Kompot wieloowocowy 150 ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, mleko, jaja, seler** |
| **Czwartek 09.03.2023** | Zupa pomidorowa zabielana z makaronem 300ml Pancakes z sosem na słodko 300g Kompot wieloowocowy 150ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, mleko, seler** |
| **Piątek 10.03.2023** | Zupa ryżowa niezabielana 300 ml  Ryba 100g, ziemniaki 150g, surówka z kapusty kiszonej 100g  Kompot wieloowocowy 150ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, mleko, ryby, seler** |

***Wykaz składników, które wchodzą w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. ( Dz.U. z 2016, poz. 1154)* Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:**

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarna sezamu, 12 – dwutlenek siarki lub siarczany, 13 – łubiny, 14 – mięczaki

Telefon zamówienia: 12 258 12 42 Firma „Jacek” Spółka Jawna

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

|  |  |
| --- | --- |
| **Poniedziałek 13.03.2023** | Zupa krem z pora z grzankami 300ml Makaron z jabłkiem i cynamonem300g  Kompot wieloowocowy 150ml |
| **ALERGENY** | **Jaja, mleko, seler, gluten** |
| **Wtorek 14.03.2023** | Zupa kalafiorowa zabielana z lanym ciastem 300ml  Gulasz wieprzowy 100g, kasza 150g, surówka z kapusty czerwonej 100g  Kompot wieloowocowy 150ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, mleko, jaja, seler** |
| **Środa 15.03.2023** | Rosół z makaronem 300ml  Stripsy 100g, ryż150g, sałatka szwedzka z ogórkiem kiszonym 100g Kompot wieloowocowy 150ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, mleko, seler** |
| **Czwartek 16.03.2023** | Zupa krupnik 300ml  Kotlecik mielony wieprzowy 100g, ziemniaki 150g, marchewka na ciepło 100g  Kompot wieloowocowy150ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, mleko, seler** |
| **Piątek 17.03.2023** | Zupa pomidorowa z ryżem 300ml  Naleśniki z serem 300g Kompot wieloowocowy 150ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, mleko, seler** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Poniedziałek 20.03.2023** | Zupa jarzynowa 300ml  Makaron z serem na słodko 300g Kompot wieloowocowy 150ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, mleko** |
| **Wtorek 21.03.2023** | Zupa pomidorowa zabielana z makaronem300ml Mięso drobiowe z warzywami 100g,  ryż 150g  Kompot wieloowocowy 150ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, mleko, seler** |
| **Środa 22.03.2023** | Zupa ogórkowa zabielana z ryżem300ml  Pancakes z sosem na słodko 300g Kompot wieloowocowy 150ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, mleko, seler** |
| **Czwartek 23.03.2023** | Zupa koperkowa z lanym ciastem 300ml  Klopsik wieprzowy w sosie pomidorowym 100g, kasza gryczana150g, surówka z buraków 100g  Kompot wieloowocowy 150ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, mleko, jaja, seler** |
| **Piątek 24.03.2023** | Zupa krupnik 300ml  Ryba 100g, ziemniaki 150g, surówka z kapusty kiszonej 100g  Kompot wieloowocowy 150ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, ryby, mleko, seler** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Poniedziałek 27.03.2023** | Zupa grysikowa niezabielana 300ml  Pierogi z mięsem 300g  Kompot wieloowocowy 150ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, seler, jaja** |
| **Wtorek 28.03.2023** | Zupa kalafiorowa zabielana z lanym ciastem300ml  Gulasz wieprzowy 100g, kasza 150g, surówka z buraków czerwonych 100g  Kompot wieloowocowy 150ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, mleko, jaja, seler** |
| **Środa 29.03.2023** | Zupa grochowa z kiełbaską i grzankami 300ml  Spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym 300g Kompot wieloowocowy 150ml |
| **ALERGENY** | **Gluen, seler** |
| **Czwartek 30.03.2023** | Zupa pomidorowa zabielana z ryżem 300ml  Stripsy drobiowe 100g, ziemniaki 150g, surówka z kapusty pekińskiej 100g  Kompot wieloowocowy 150ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, seler, mleko, jaja** |
| **Piątek 31.03.2023** | Zupa krupnik 300ml Naleśniki z serem 300g  Kompot wieloowocowy 150 ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, mleko, seler, jaja** |