|  |  |
| --- | --- |
| **Poniedziałek**  **04.09.2023** | Zupa krupnik na mięsie zabielana mlekiem 300ml  Makaron z serem białym 300g  Kompot wieloowocowy 200 ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, mleko, seler, jaja** |
| **Wtorek**  **05.09.2023** | Zupa pomidorowa z makaronem zabielana mlekiem 300ml  Gulasz drobiowy 100g z warzywami , ryż 150g  Kompot wieloowocowy 200 ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, mleko, seler, jaja** |
| **Środa**  **06.09.2023** | Zupa kalafiorowa z lanym ciastem zabielana jogurtem 300ml  Klopsik wieprzowy w sosie pomidorowym 100g, kasza jęczmienna 150g, , surówka z buraków 100g  Kompot wieloowocowy 200 ml |
| **ALERGENY** | **Mleko, seler, gluten, jaja** |
| **Czwartek**  **07.09.2023** | Zupa koperkowa z ryżem zabielana mlekiem 300ml  Purlada drobiowa 100g, ziemniaki 150g, mizeria 100g  Kompot wieloowocowy 200 ml |
| **ALERGENY** | **Seler, jaja, mleko** |
| **Piątek**  **08.09.2023** | Zupa grysikowa niezabielana 300ml  Naleśniki z serem 4 szt  Kompot wieloowocowy 200ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, seler, mleko** |

***Wykaz składników, które wchodzą w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie.***

***Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. ( Dz.U. z 2016, poz. 1154)***

**Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:**

**1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarna sezamu, 12 – dwutlenek siarki lub siarczany, 13 – łubiny,**

**14 – mięczaki**

**Telefon zamówienia: 12 258 12 42 Firma „Jacek” Spółka Jawna**

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

|  |  |
| --- | --- |
| **Poniedziałek**  **11.09.2023** | Zupa pomidorowa z ryżem zabielana mlekiem 300ml  Makaron z jabłkiem i cynamonem 300g  Kompot wieloowocowy 200 ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, mleko, seler** |
| **Wtorek**  **12.09.2023** | Zupa jarzynowa z lanym ciastem zabielana  mlekiem 300ml  Klopsik drobiowy w sosie pomidorowym 100g, kasza bul gur 150g, surówka z białej kapusty 100g  Kompot wieloowocowy 200 ml |
| **ALERGENY** | **Mleko, seler, gluten, jaja** |
| **Środa**  **13.09.2023** | Zupa koperkowa z makaronem zabielana mlekiem 300ml  Gulasz wieprzowy 100g z warzywami, ryż 150g  Kompot wieloowocowy 200 ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, mleko, jaja, seler** |
| **Czwartek**  **14.09.2023** | Zupa grochowa z grzankami i kiełbaską zabielana mlekiem 300ml  Pancakes z sosem owocowym na słodko 4 szt  Kompot wieloowocowy 200 ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, mleko, jaja, seler** |
| **Piątek**  **15.09.2023** | Zupa krupnik zabielany jogurtem 300ml  Ryba miruna 100g, ziemniaki 150g, surówka z ogórków kiszonych 100g  Kompot wieloowocowy 200 ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, seler , mleko, ryba** |

***Wykaz składników, które wchodzą w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie.***

***Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. ( Dz.U. z 2016, poz. 1154)***

**Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:**

**1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarna sezamu, 12 – dwutlenek siarki lub siarczany, 13 – łubiny,**

**14 – mięczaki**

**Telefon zamówienia: 12 258 12 42 Firma „Jacek” Spółka Jawna**

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

|  |  |
| --- | --- |
| **Poniedziałek**  **18.09.2023** | Zupa ogórkowa z makaronem zabielana mlekiem 300ml  Ryż z koktajlem owocowym na kefirze 300g  Kompot wieloowocowy 200 ml |
| **ALERGENY** | **Jaja, mleko, seler, gluten** |
| **Wtorek**  **19.09.2023** | Zupa ryżowa zabielana mlekiem 300ml  Spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym 300g  Kompot wieloowocowy 200 ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, mleko, seler** |
| **Środa**  **20.09.2023** | Zupa koperkowa z lanym ciastem zabielana jogurtem 300ml  Gulasz wieprzowy 100g, kasza gryczana 150g, sałatka z buraków 100g  Kompot wieloowocowy 200 ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, mleko, seler** |
| **Czwartek**  **21.09.2023** | Zupa grysikowa 300ml  Kotlet devolaj 100g, ziemniaki 150g, marchewka na ciepło na mleku 100g  Kompot wieloowocowy 200 ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, mleko, seler** |
| **Piątek**  **22.09.2023** | Zupa krupnik niezabielany 300 ml  Naleśniki z serem 4 szt  Kompot wieloowocowy 200 ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, mleko, seler,jaja** |

***Wykaz składników, które wchodzą w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie.***

***Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. ( Dz.U. z 2016, poz. 1154)***

**Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:**

**1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarna sezamu, 12 – dwutlenek siarki lub siarczany, 13 – łubiny,**

**14 – mięczaki**

**Telefon zamówienia: 12 258 12 42 Firma „Jacek” Spółka Jawna**

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

|  |  |
| --- | --- |
| **Poniedziałek**  **25.09.2023** | Zupa jarzynowa zabielana mlekiem 300ml  Pierogi z serem 300g  Kompot wieloowocowy 200 ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, mleko, seler, jaja** |
| **Wtorek**  **26.09.2023** | Zupa ryżowa zabielana mlekiem 300ml  Mięso drobiowe 100g ze szpinakiem, makaron 150g  Kompot wieloowocowy 200 ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, mleko, seler, jaja** |
| **Środa**  **27.09.2023** | Zupa grysikowa zabielana mlekiem300ml  Stripsy drobiowe 100g, ziemniaki 150g, surówka colesław 100g  Kompot wieloowocowy 200 ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, mleko, seler** |
| **Czwartek**  **28.09.2023** | Żurek z jajkiem i kiełbaską zabielany mlekiem 300ml  Pancakes z sosem owocowym na słodko 4 szt  Kompot wieloowocowy 200 ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, mleko, seler, jaja** |
| **Piątek**  **29.09.2023** | Zupa koperkowa z lanym ciastem zabielana jogurtem 300ml  Sznycelek rybny z dorsza100g, ziemniaki 150g, surówka z kapusty kiszonej 100g  Kompot wieloowocowy 200 ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, mleko, seler, ryba** |

***Wykaz składników, które wchodzą w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie.***

***Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. ( Dz.U. z 2016, poz. 1154)***

**Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:**

**1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarna sezamu, 12 – dwutlenek siarki lub siarczany, 13 – łubiny,**

**14 – mięczaki**

**Telefon zamówienia: 12 258 12 42 Firma „Jacek” Spółka Jawna**

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka