

Jadłospis

Poniedziałek 04.03.2024	Zupa pomidorowa (seler) z makaronem (pszenica) zabielana mlekiem 300ml Ryż z sosem truskawkowym na kefirze (mleko) 300 g Kompot wieloowocowy 150ml
Wtorek 05.03.2024	Zupa z soczewicy przecierana z grzankami (pszenica) zabielana mlekiem 300ml Mięso drobiowe z warzywami 200g, makaron penne (pszenica)150g Kompot wieloowocowy 150ml
Środa 06.03.2024	Zupa ogórkowa (seler) z ryżem zabielana jogurtem (mleko) 300ml Kotlecik mielony wieprzowy saute 100g, ziemniaki 150g, sałatka z buraków 100g Kompot wieloowocowy 150ml
Czwartek 07.03.2024	Zupa jarzynowa (seler) z makaronem (pszenica) zabielana mlekiem 300ml Kromeczka schabu 100g, kasza bulgur (pszenica) 150g, surówka z marchewki i jabłka 100g Kompot wieloowocowy 150ml
Piątek 08.03.2024	Zupa grysikowa (pszenica, seler) z natką pietruszki zabielana jogurtem (mleko) / Zupa rybna (seler) 300ml Łazanki (pszenica) z kielbasą (gorczyca, soja) i kapustą 300 g Kompot wieloowocowy 150ml

Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie.

Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. (Dz.U. z 2016, poz. 1154)

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarna sezamu, 12 – dwutlenek siarki lub siarczany, 13 – lubiny, 14 – mięczaki

Telefon zamówienia: 12 258 12 42 Firma „Jacek” Spółka Jawna

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

Jadłospis

Poniedziałek 11.03.2024	Zupa ryżowa z jarzynami (seler) zabieleną mlekiem 300ml Pierogi (pszenica, jaja) z mięsem 10 szt Kompot wieloowocowy 150ml
Wtorek 12.03.2024	Zupa kalafiorowa (seler) z lanym ciastem (pszenica, jaja) zabieleną jogurtem (mleko) 300 ml Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym 100g, kasza jęczmienna 150g, sałatka z buraków 100g Kompot wieloowocowy 150ml
Środa 13.03.2024	Zupa pomidorowa (seler) z makaronem (pszenica) zabieleną jogurtem (mleko) 300ml Gulasz wieprzowy z warzywami 200g, ryż 150g Kompot wieloowocowy 150ml
Czwartek 14.03.2024	Zupa koperkowa (seler) z ryżem zabieleną mlekiem 300ml Makaron (pszenica) z serem białym (mleko) 300g Kompot wieloowocowy 150ml
Piątek 15.03.2024	Zupa krupnik (jęczmień) z warzywami (seler) zabieleną mlekiem 300ml Ryba miruna panierowana (pszenica) 100g, ziemniaki 150g, surówka z kapusty kiszzonej 100g Kompot wieloowocowy 150ml

Wykaz składników, które wchodzą w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie.

Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. (Dz.U. z 2016, poz. 1154)

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarna sezamu, 12 – dwutlenek siarki lub siarczany, 13 – łubiny, 14 – mięczaki

Telefon zamówienia: 12 258 12 42 Firma „Jacek” Spółka Jawna

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

Jadłospis

Poniedziałek 18.03.2024	Zupa przecierana z soczewicy zabieleną mlekiem z grzankami (pszenica) i kiełbasą (gorczyca, soja) 300ml Makaron (pszenica) z jabłkiem i cynamonem 300g Kompot wieloowocowy 150ml
Wtorek 19.03.2024	Zupa jarzynowa (seler) z makaronem(pszenica) zabieleną jogurtem (mleko) 300ml Klopsik wieprzowy 100g, kasza bulgur (pszenica) 150g, surówka colesław 100g Kompot wieloowocowy 150ml
Środa 20.03.2024	Zupa ogórkowa (seler) z ryżem zabieleną mlekiem 300ml Spaghetti (pszenica) z sosem mięsno pomidorowym 300g Kompot wieloowocowy 150ml
Czwartek 21.03.2024	Zupa pomidorowa (seler) z lanym ciastem (pszenica, jaja) zabieleną jogurtem (mleko) 300ml Kotlet devolay panierowany (pszenica) 100g, ziemniaki 150g, marchew na ciepło 100g Kompot wieloowocowy 150ml
Piątek 22.03.2024	Barszcz czerwony z jajkiem zabieleny mlekiem / Zupa rybna (seler) 300ml Pancakes (pszenica, jaja, mleko) z sosem owocowym 4 szt Kompot wieloowocowy 150ml

Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie.

Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. (Dz.U. z 2016, poz. 1154)

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarna sezamu, 12 – dwutlenek siarki lub siarczany, 13 – lubiny, 14 – mięczaki

Telefon zamówienia: 12 258 12 42 Firma „Jacek” Spółka Jawna

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

Jadłospis

Poniedziałek 25.03.2024	Zupa kalafiorowa (seler) z ryżem zabelana mlekiem 300ml Racuchy (pszenica, jaja, mleko) z jabłkami 4 szt Kompot wieloowocowy 150ml
Wtorek 26.03.2024	Zupa koperkowa (seler) z lanym ciastem (pszenica, jaja) zabelana jogurtem (mleko) 300ml Gulasz wieprzowy 100g, ryż 150g, sałatka z ogórka kiszzonego 100g Kompot wieloowocowy 150ml
Środa 27.03.2024	Rosół z makaronem (pszenica, jaja) 300ml Stripsy drobiowe (pszenica) 100g, ziemniaki 150g, surówka z marchewki i jabłka z jogurtem (mleko) 100g Kompot wieloowocowy 150ml
Czwartek 28.03.2024	<u>WIELKI CZWARTEK</u>
Piątek 29.03.2024	<u>WIELKI PIĄTEK</u>

Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie.

Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. (Dz.U. z 2016, poz. 1154)

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarna sezamu, 12 – dwutlenek siarki lub siarczany, 13 – lubiny, 14 – mięczaki

Telefon zamówienia: 12 258 12 42 Firma „Jacek” Spółka Jawna

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka